

Auf eigenen Beinen stehen

Ein Elternkurs der
Arbeitsgemeinschaft
Evangelische
Erwachsenenbildung
in Bayern e.V. (AEEB)

Werteorientiert

auf Familien- und Entwicklungsphasen
bezogen

lebensraumnah



Referentinnen

Nadine Lämmchen
Dipl. Sozialpädagogin

Grit Matthäs
Dipl. Psychologin

Für Rückfragen stehen wir gern zur
Verfügung.

Kosten

Keine Teilnahmegebühr.

Sie können unsere Arbeit gern mit
einer Spende unterstützen.

Dieser Kurs wird gefördert

durch den "Verbund Evangelische Elternbildung
in Thüringen" ein Kooperationsprojekt von Ev.
Aktionsgemeinschaft für Familienfragen in Thü-
ringen (eaf Thüringen) und Ev. Erwachsenen-
bildung Thüringen (EEBT) und die Evangelische
Kirche Mitteldeutschland (EKM).



Anmeldung/Kontakt

Erziehungs- und Familienberatung
Diakonieverein Orlatal e.V.
Straße des Friedens 14
07381 Pößneck
Tel. 03647-422835
Mail: efb-poessneck@dv-orlatal.de
www.diakonieverein-orlatal.de



Elternkurs

Auf eigenen Beinen stehen



„Auf eigenen Beinen stehen“

Ein Elternkurs für Mütter und Väter
von Kindern in den ersten drei Lebensjahren

Termine

08.11.2012 • 15.11.2012
22.11.2012 • 29.11.2012
jeweils 15.00 bis 17.00 Uhr

Ort

Erziehungs- und Familienberatung
Pößneck • Straße des Friedens 14

Bei Bedarf ist Kinderbetreuung vor Ort möglich.

Der Kurs

Es geht um wichtige Grundlagen zur Erziehung in den ersten drei Lebensjahren.

Der Elternkurs vermittelt ein Grundwissen über die Bedürfnisse und Fähigkeiten kleiner Kinder.

Er hilft außerdem, diese mit eigenen Bedürfnissen, Möglichkeiten und Grenzen unter einen Hut zu bringen.

- Sie erfahren, wie Sie im Alltag Ihr Kind unterstützen, fördern und ihm Halt geben können.
- Sie erhalten wertvolle Informationen, Tipps und Anregungen für zu Hause.
- Sie lernen, dass es nicht darauf ankommt als Mutter und Vater perfekt zu sein, sondern sich jeden Tag mit Ihrem Kind neu auf den Weg zu machen.



Der Evangelische Elternkurs „Auf eigenen Beinen stehen“

Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren unabhängig von ihrer Religion und Weltanschauung.

1. Treffen
Vertrauen können

2. Treffen
Auf eigenen Beinen stehen

3. Treffen
Beim Spielen lernen

4. Treffen
Nobody is perfect



Erstes Treffen
Vertrauen können

Die Entwicklung einer liebevollen Beziehung zwischen Mutter, Vater und Kind, damit Vertrauen in sich, in andere und in die Welt gelingt.

Zweites Treffen
Auf eigenen Beinen stehen
Das schrittweise Selbstständig werden und der Umgang mit Grenzen.

Drittes Treffen
Beim Spielen lernen
Die guten Möglichkeiten beim Spielen zu lernen und dabei glücklich zu sein.

Viertes Treffen
Nobody is perfect
Was uns als Mutter und Vater wichtig ist und wie wir gut leben können.

Sie bekommen bei jedem Treffen interessantes Material zum Nachlesen für zu Hause.