

# Seminare „Gewaltfreie Kommunikation“

Bereits mit den **Grundlagen der „Gewaltfreien Kommunikation“ (GfK)** werden Sie eine deutliche Verbesserung Ihrer zwischenmenschlichen Beziehungen herstellen. Die GfK ist keine „weichgespülte wir-haben-uns-alle-lieb-Sprache“ (Originalzitat des Begründers Marshall Rosenberg), sondern ein fairer, offener und ehrlicher Austausch.



Zwei Trainer begleiten Sie in Theorie und Praxisbeispielen. Tauchen Sie ein, in die Sprachwelt der „Wölfe und Giraffen“ und **starten Sie eine Revolution in Ihrer Kommunikation.**



**Anja Palitzka:** "Recht zu haben" macht nicht glücklich. Es ist belanglos, dass Du Recht hast, wenn Du die Menschen nicht erreichst.



**Olaf Hartke:** Die meisten Menschen reden übereinander, gegeneinander an, aneinander vorbei und drum herum – statt miteinander.



## Sie erfahren in der Einführung, ...

- ▲ ...wie Konflikte entstehen und wie sie das **Konfliktpotential deutlich verringern** können.
- ▲ ...worauf in der Kommunikation zu achten ist, so dass die Anliegen aller Beteiligten im Blick bleiben.
- ▲ ...**Vorwürfe und Urteile** als Missverständnisse einer „Behelfs-Kommunikation“ zu sehen.
- ▲ ... wie sie auch in heiklen Situationen **ihre Anliegen ansprechen können** ohne dabei ihren Gesprächspartner im Gespräch zu verlieren
- ▲ ...wie sie sich **in Teamgesprächen effektiver und klarer verständigen** können
- ▲ ...wie sie selber **wirksame Lösungen** für schwierige Situationen herbeiführen können
- ▲ ...etwas über sich selbst und das, was sie brauchen, um **den herausfordernden Alltag souveräner zu meistern**
- ▲ ...wie sie Kinder/Eltern/ältere Menschen/Angehörige **zu Kooperation einladen** können
- ▲ ...wie sie **das Beziehungsklima im Team und in der Gruppe positiv bestärken** können

## Sie lernen am Übungswochenende,...

- ▲ ...dass ein **empathisches Verständnis** für andere nicht bedeutet, seine eigenen Anliegen aufzugeben
- ▲ ...wie sie in Gesprächen **beharrlich ihre eigenen Interessen weiterverfolgen** können ohne dabei die Interessen anderer zu übergehen
- ▲ ...wie sie mit starken Emotionen wie z.B. **Ärger und Wut umgehen** können
- ▲ ... wie sie den Prozess **vom Konflikt zur Kooperation** selbst steuern und gestalten können.

**Sichern Sie sich jetzt einen von maximal 14 Plätzen in den Seminaren.**



## Anmeldung

Anmeldung bei Jeanette Jacob im Kinder- und Jugendheim Ranis unter: 03647/ 46 17 0

## Preis

Sie investieren 90,- € in Ihre Kommunikations-Kompetenz. Dafür erhalten Sie zwei volle Seminartage inklusive umfangreichem Seminarordner, Mittagsverpflegung, Pausen-Snacks und Getränke.



2 Tage Einführungsseminar  
**Grundlagen für Neueinsteiger**

22. Juni 2018 von 10-18 Uhr  
23. Juni 2018 09-17 Uhr

2 Tage Vertiefungsseminar  
**Übung und Vertiefung der Grundlagen**

23. November 2018 von 10-18 Uhr  
24. November 2018 09-17 Uhr

Veranstaltungsort: ThEKiZ-Farbenklex, Am Postberg 10; 07819 Triptis