

## Auf eigenen Beinen stehen

Ein Elternkurs der Arbeitsgemeinschaft Evangelische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (AEEB)

werteorientiert

auf Familien- und Entwicklungsphasen bezogen

lebensraumnah

## Referentinnen

### Gisela Külkens

Sozialpädagogin

Leiterin der Familienberatungsstelle

### Ute Birckner

Sozialpädagogin

Erwachsenenbildnerin

Geschäftsführerin eaf Thüringen

## Anmeldung/Kontakt

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Hauptstelle Pöbneck  
Straße des Friedens 14,  
07381 Pöbneck

☎ 03647 422835

✉ efb-poessneck@dv-ortalat.de

## Kosten

Keine Teilnahmegebühr.

Gerne können Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen.

## Dieser Kurs wird gefördert

durch das Landesprogramm „Familie eins99“ und die Ev. Aktionsgemeinschaft für Familienfragen in Thüringen (eaf Thüringen) und die Evangelische Kirche Mitteldeutschland (EKM).



# Elternkurs

Auf eigenen Beinen stehen

- vertrauen
- spielen
- lernen



Ein Elternkurs für Mütter und Väter von Kindern in den ersten drei Lebensjahren

## Termine

29.04.2020 • 06.05.2020  
13.05.2020 • 20.05.2020

von 9:00 bis 11:00 Uhr

## Ort

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Außenstelle Schleiz  
Rudolf-Breitscheid-Str. 6 a  
07907 Schleiz

Nach Absprache ist eine Kinderbetreuung vor Ort möglich.

## In diesem Kurs

konzentrieren wir uns auf wichtige Grundlagen zur Erziehung in den ersten drei Lebensjahren.

Der Elternkurs vermittelt an 4 Treffen ein Grundwissen über die Bedürfnisse und Fähigkeiten kleiner Kinder.

Und er hilft, diese mit eigenen Bedürfnissen, Möglichkeiten und Grenzen unter einen Hut zu bringen.

- Sie erfahren, wie Sie im Alltag Ihr Kind unterstützen, fördern und ihm Halt geben können.
- Sie erhalten wertvolle Informationen, Tipps und Anregungen für zu Hause.
- Sie lernen, dass es nicht darauf ankommt, als Eltern perfekt zu sein, sondern sich jeden Tag mit Ihrem Kind neu auf den Weg zu machen.



## „Auf eigenen Beinen stehen“

**1. Treffen**  
Vertrauen können

**2. Treffen**  
Auf eigenen Beinen stehen

**3. Treffen**  
Beim Spielen lernen

**4. Treffen**  
Nobody is perfect



### **Erstes Treffen** **Vertrauen können**

Die Entwicklung einer liebevollen Beziehung zwischen Eltern und Kind, damit Vertrauen in sich, in Andere und in die Welt gelingt.

### **Zweites Treffen** **Auf eigenen Beinen stehen**

Das schrittweise Selbstständigwerden und der Umgang mit Grenzen.

### **Drittes Treffen** **Beim Spielen lernen**

Die guten Möglichkeiten, beim Spielen zu lernen und dabei glücklich zu sein.

### **Viertes Treffen** **Nobody is perfect**

Was uns als Eltern wichtig ist und wie wir gemeinsam gut leben können.

**Sie bekommen bei jedem Treffen interessantes Material zum Nachlesen für zu Hause.**