

Auf eigenen Beinen stehen

Ein Elternkurs der Arbeitsgemeinschaft Evangelische Erwachsenenbildung in Bayern e.V. (AEEB)

werteorientiert

auf Familien- und Entwicklungsphasen bezogen

lebensraumnah

Referentinnen

Nicole Katzer

Erzieherin
Kita „Farbenklex“

Grit Matthäs

Psychologin
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und
Lebensberatungsstelle

Anmeldung/Kontakt

Erziehungs-, Ehe-, Familien-
und Lebensberatung (EEFLB)

Hauptstelle Pöbneck
Straße des Friedens 14
07381 Pöbneck

☎ 03647 422835

✉ efb-poessneck@dv-orlatal.de

oder

Thüringer-Eltern-Kind-Zentrum (ThEKiZ)
in der Kita "Farbenklex"

Am Postberg 10
07819 Triptis

☎ 036482 32201

✉ kita-triptis@dv-orlatal.de

Kosten

Keine Teilnahmegebühr.

Gerne können Sie unsere Arbeit mit
einer Spende unterstützen.

Dieser Kurs wird gefördert

durch das Landesprogramm „Familie eins99“ und die
Ev. Aktionsgemeinschaft für Familienfragen in Thüringen
(eaf Thüringen) und die Evangelische Kirche Mittel-
deutschland (EKM).



Elternkurs

Auf eigenen Beinen stehen



Ein Elternkurs für Mütter und Väter
von Kindern in den ersten drei
Lebensjahren

Termine

04. Mai 2020 • 11. Mai 2020
18. Mai 2020 • 25. Mai 2020

von 9:00 bis 11:00 Uhr

Ort

Thüringer-Eltern-Kind-Zentrum (ThEKiZ)
in der Kita "Farbenklex"
Am Postberg 10
07819 Triptis

Nach Absprache ist eine
Kinderbetreuung vor Ort möglich.

In diesem Kurs

konzentrieren wir uns auf wichtige Grundlagen zur Erziehung in den ersten drei Lebensjahren.

Der Elternkurs vermittelt an 4 Treffen ein Grundwissen über die Bedürfnisse und Fähigkeiten kleiner Kinder.

Und er hilft, diese mit eigenen Bedürfnissen, Möglichkeiten und Grenzen unter einen Hut zu bringen.

- Sie erfahren, wie Sie im Alltag Ihr Kind unterstützen, fördern und ihm Halt geben können.
- Sie erhalten wertvolle Informationen, Tipps und Anregungen für zu Hause.
- Sie lernen, dass es nicht darauf ankommt, als Eltern perfekt zu sein, sondern sich jeden Tag mit Ihrem Kind neu auf den Weg zu machen.



„Auf eigenen Beinen stehen“

1. Treffen
Vertrauen können

2. Treffen
Auf eigenen Beinen stehen

3. Treffen
Beim Spielen lernen

4. Treffen
Nobody is perfect



Erstes Treffen **Vertrauen können**

Die Entwicklung einer liebevollen Beziehung zwischen Eltern und Kind, damit Vertrauen in sich, in Andere und in die Welt gelingt.

Zweites Treffen **Auf eigenen Beinen stehen**

Das schrittweise Selbstständigwerden und der Umgang mit Grenzen.

Drittes Treffen **Beim Spielen lernen**

Die guten Möglichkeiten, beim Spielen zu lernen und dabei glücklich zu sein.

Viertes Treffen **Nobody is perfect**

Was uns als Eltern wichtig ist und wie wir gemeinsam gut leben können.

Sie bekommen bei jedem Treffen interessantes Material zum Nachlesen für zu Hause.