

Elternkurs

Auf eigenen Beinen stehen



Für Mütter und Väter von
Jugendlichen im Alter von 12-16
Jahren

Loslassen, Freiräume aushandeln, Grenzen setzen:
Pubertierende Jugendliche wollen selbstbestimmt handeln.
In dem Kurs geht es darum, Mütter und Väter von Jugendlichen
im Alter von 12 – 16 Jahren zu unterstützen, den „richtigen“
Weg für sich im Umgang mit der Tochter / dem Sohn zu finden.

- 4 Treffen für Mütter, Väter, Paare
- Miteinander reden
- Erwachsen werden
- Das erste Mal
- Eltern in der Pubertät



Mit Anmeldung von mindestens 8
TeilnehmerInnen kann ein Kurs im
Saale-Orla-Kreis starten

Die Kursteilnahme ist **kostenfrei**. Sie bekommen interessantes
Material zum Nachlesen für zu Hause.

Nähere Informationen und Anmeldung in der:
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
Straße des Friedens 14, 07381 Pößneck

☎ 03647- 422835

✉ efb-poessneck@dv-orlatal.de