

## Kommentiert

# Verständnis fördern



Sandra Hoffmann über die gute Idee des Elterncafés

---

Immer wieder bringt der Erziehungsalltag Fragen und Unsicherheiten mit sich, die mitunter allein nicht so leicht zu lösen sind. Wie am besten reagieren auf Wutanfälle der Kleinen, die ersten Lügen oder Schimpfwörter? Jeden Tag ist die Erziehung eines Kindes eine neue Herausforderung und jedes Alter birgt dazu noch seine ganz besonderen Tücken und Probleme.

Als Eltern über solche Themen und die eigenen Erfahrungen miteinander in entspannter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen, ist seit kurzem im Elterncafé im Eltern-Kind-Zentrum „Farbenklex“ in Triptis möglich.

Auf Wunsch gibt es hier auch fachliche Begleitung im Sinne wertvoller Informationen und Tipps, die nicht nur neue Anstöße geben, sondern ebenso das Verständnis für das Kind und möglicherweise auch die eigenen Reaktionen fördern. Zu verstehen, warum sich das eigene Kind so verhält wie es sich verhält und was es damit erreichen will, kann es leichter machen, die richtigen Maßnahmen in der Erziehung zu ergreifen. Verstehen ist manchmal mehr wert als jede Sanktion.