



## Regen und Sonne

Ein Gruppenangebot für Kinder suchtkranker und/ oder psychisch kranker Eltern

Die Kindergruppe trifft sich mittwochs einmal im Monat von 15.30 – 17.00 Uhr in der Erziehungs-, Ehe-, Familien-, und Lebensberatungsstelle in Pößneck. Das Gruppenangebot ist kostenfrei und richtet sich an Schulkinder von 8 – 12 Jahren.

### Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

#### **Informationen für Eltern:**

Was wollen wir erreichen?

- spielerische Auseinandersetzung mit dem Thema
- Verständnis der Kinder für die Erkrankung fördern
- Selbstbewusstsein der Kinder stärken
- Hilfe zur Verarbeitung schmerzlicher Erfahrungen
- Verständnis und Akzeptanz für Lebenssituation aufbauen
- Austausch mit anderen betroffenen Kindern

#### **Informationen für Kinder:**

Kennst du das auch...

- Du hast keine Freunde, weil du dich nicht traust, jemanden nach Hause einzuladen?
- Du fühlst dich schuldig, weil deine Eltern trinken, Drogen oder Tabletten nehmen?
- Du denkst, dass es nur dir allein so geht und alle anderen glücklicher sind?

Viele Kinder erleben Ähnliches wie du. Gemeinsam wollen wir uns austauschen und überlegen, was zu tun ist, damit es allen wieder besser geht. Dabei wollen wir auch spielen und Spaß miteinander haben.

#### Anmeldung/ Kontakt:

Erziehungs-, Ehe-, Familien-  
und Lebensberatungsstelle  
Straße des Friedens 14, 07381 Pößneck  
☎ 03647- 422835

