

## Organisatorisches

### Ort:

In den Räumen der Psychosozialen Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtgefährdete, Suchtkranke und Angehörige in Pößneck, Schulplatz 3

### Zeit:

Zwei Treffen im Monat (mittwochs von 14:45 - 17:00 Uhr)

**Das Angebot ist fortlaufend und bedarf einer Anmeldung.**

**Das Gruppenangebot ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.**

## Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtgefährdete, Suchtkranke und Angehörige

Telefon: 03647 418909

E-Mail: [verwaltung-psbs@dv-ortalat.de](mailto:verwaltung-psbs@dv-ortalat.de)

### Ansprechpartnerinnen:

#### Manuela Ludwig

Sozialpädagogin/ Sozialarbeiterin (B.A.)  
Systemische Beraterin (DGSM)

#### Melanie Wollner

Erziehungswissenschaftlerin (M.A.)

## Regen und Sonne

Ein Gruppenangebot für Kinder suchtkranker und/ oder psychisch kranker Eltern



**Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage:**

[www.diakonieverein-ortalat.de/suchtberatung.htm](http://www.diakonieverein-ortalat.de/suchtberatung.htm)

## Gruppenangebot für Kinder von 8 – 12 Jahren

Was wollen wir erreichen?

- Altersgerechte Auseinandersetzung mit dem Thema Sucht/ psychische Erkrankungen, z.B. durch die Vermittlung von Wissen darüber
- Entdecken der eigenen Stärken und Fähigkeiten
- Finden neuer Lösungswege
- Gefühl, dass Ihr Kind etwas bewirken kann
- Erleben von Verbundenheit, Austausch und Vertrauen in einer Gruppe
- Raum geben, einfach Kind zu sein
- Zeigen, wo Ihr Kind Unterstützung finden kann

- Einzelgespräche in regelmäßigen Abständen und/ oder bei Bedarf
- Gemeinsame Aktivitäten mit Ihrem Kind in der Gruppe
- Elternabende als Austauschmöglichkeit, Unterstützung und Begleitung in Ihrem Prozess bzw. der Entwicklung Ihres Kindes

In deiner Familie hat sich durch die psychische bzw. die Suchterkrankung deiner Mutti/ deines Vatis einiges verändert?

Kennst du das auch...

- Du hast das Gefühl, dass zu Hause etwas nicht stimmt?
- Du schämst dich oder fühlst dich schuldig, weil es deiner Mutti oder deinem Vati nicht gut geht?
- Du denkst, dass es nur dir so geht und alle anderen glücklicher sind als du?

